

# Intensiveret indsats for at bremse COVID-19-smitte i Hovedstadsområdet

Nye tiltag i 17 kommuner i Hovedstadsområdet baseret på anbefaling fra Indsatsgruppen for COVID-19, herunder sundhedsmyndighederne

# Nye tiltag i Hovedstadsområdet

En række kommuner i Hovedstadsområdet er hårdt ramt af COVID-19. Regeringen intensiverer derfor indsatsen i 17 kommuner med en ny pakke af tiltag. Hovedstadspakken er anbefalet af Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne.

## Nye tiltag i 17 kommuner i Hovedstadsområdet

Smitten med COVID-19 i Danmark er på et højt niveau – særligt i en række kommuner i Hovedstadsområdet. Indsatsgruppen vurderer på den baggrund, at der er behov for tiltag i 17 kommuner i Hovedstadsområdet, hvor kombinationen af et højt smitteniveau, befolkningstæthed og årstiden indebærer en risiko for eskalerende smitte.

Regeringen har valgt at følge Indsatsgruppens, herunder sundhedsmyndighedernes, anbefaling. På den baggrund og inden for rammerne af det nationale varslingsystem iværksættes intensiverede tiltag inden for fire områder i 17 kommuner i Hovedstadsområdet. Nogle af tiltagene vil gælde i hele landet.

Nye tal fra SSI viser samtidig, at en betydelig del af smitten i Hovedstadsområdet er trukket af børn og unge. Derfor det væsentligt at begrænse smitte blandt denne aldersgruppe. Det gælder blandt andet i forhold til idræt- og foreningsaktiviteter, hvor grænsen for antal personer sættes markant ned. På skolerne er det desuden væsentligt at undgå smitte mellem eleverne, der ikke normalt er sammen i samme klasse eller hold, ligesom undervisningen på de videregående uddannelser vil foregå online, når det er muligt. Det er samtidigt vigtigt, at smitten på private og offentlige arbejdspladser begrænses ved øget brug af hjemmearbejde. Endelig er det et vigtigt fokus at reducere trængslen og smitten i butikker og detailhandlen.

### Hovedstadspakken gælder fra 7. december 2020 og foreløbigt indtil 2. januar 2021

De nye tiltag erstatter de gældende lokale tiltag i de 11 kommuner på og omkring Vestegnen (Albertslund, Ballerup, Brøndby, Gladsaxe, Glostrup, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, Rødovre og Vallensbæk), som blev iværksat den 2. november 2020.

De nye tiltag vil ligeledes gælde i seks nye kommuner (Dragør, Frederiksberg, Gentofte, København, Lyngby-Taarbæk og Tårnby).

Tiltagene i Hovedstadspakken vil gælde fra den 7. december 2020 og foreløbigt indtil 2. januar 2021. Myndighederne følger udviklingen nøje.

# Nye tiltag i Hovedstadsområdet



## Arbejdspladser

### Alle arbejdspladser

- Offentlige og private arbejdsgivere i de nævnte kommuner opfordres kraftigt til at sikre, at medarbejdere, der har mulighed for at varetage deres arbejde uden fysisk fremmøde på arbejdspladsen, gør dette.
- Relevante jobfunktioner, som i stort omfang kan arbejde hjemme, er fx administrativt personale, sagsbehandlere uden borger- eller kundekontakt, ansatte inden for serviceområdet samt jobfunktioner, hvor borger- eller kundekontakt kan holdes gennem digitale kanaler. Der er ikke tale om en udtømmende liste.

### Offentlige arbejdspladser

- Offentlige arbejdsgivere opfordres endvidere til at vurdere, om opgaver, der forudsætter fysisk fremmøde, kan udskydes til efter nytår og i givet fald gøre dette.
- Tilsvarende opfordres jobcentre og andre arbejdspladser, der varetager opgaver med tilsvarende borgerkontakt, til i videst muligt omfang at etablere fleksible rammer for aktiviteterne og mulighed for digital kontakt med henblik på at minimere det fysiske fremmøde.

### Statslige arbejdspladser

- For så vidt angår statslige arbejdspladser har der siden efteråret været en restriktiv tilgang til fysisk fremmøde. I perioden frem mod jul vil der være fokus på yderligere opstramning, så færre møder fysisk på arbejde.



## Butikker og handel

- Færre kunder pr. kvadratmeter i store butikker, storcentre, stormagasiner mv. (gælder i hele landet).
- Skiltning af antal kunder tilladt i lokalet i detailhandlen (gælder i hele landet).
- Ensretning i store butikker, storcentre og stormagasiner (gælder i hele landet).
- Opfordring til juleindkøb én person ad gangen.
- Længere åbningstider med mindre trængsel.
- Indkøbsvogne anbefales frem for indkøbskurve for at skabe afstand.
- Indkøbsvogne og -kurve sprittes af efter brug.
- Ensretning i gågader. m.fl.



## Skole og uddannelse

### Skole, ungdoms- og voksenuddannelse

- Forbud mod undervisning på tværs af klasser i grundskolen.
- Ingen undervisning og aktiviteter på tværs af klasser på ungdoms- og voksenuddannelser.
- Musik og idrætstimer bør aflyses på ungdoms- og voksenuddannelser.
- Spisning bør foregå i klasser og ikke fælleslokaler.
- Skærpet opmærksomhed på ikke at møde op med symptomer på sygdom, håndhygiejne, rengøring, afstand mv.

### Videregående uddannelse

- Digital undervisning på videregående uddannelser, når det er muligt.
- Skærpet opmærksomhed på ikke at møde op med symptomer på sygdom, håndhygiejne, rengøring, afstand mv.



## Børn og fritid

- Muligheden for at være op til 50 personer til stede ved idræts- og foreningsaktiviteter for børn og unge op til 21 år finder ikke anvendelse i perioden fra 7. december 2020 til 2. januar 2021.
- Der må herefter som udgangspunkt i denne periode kun være 10 personer til stede på samme sted samtidig i idræts- og foreningsaktiviteter.

Se den samlede liste af tiltag  
i Hovedstadsområdet i bilag 1 til sidst.

## Intensiveret COVID-19-testindsats i Hovedstadsområdet

Testindsatsen i Hovedstadsområdet er forøget og vil i de kommende uger blive intensiveret.

Der vil blive indsat ekstra mobile testenheder lokalt for at sikre adgang til test for flest mulige. De mobile testenheder vil på baggrund af smittetallenes udvikling og løbende dialog med de berørte kommuner blive placeret, hvor behovet er størst.

Den intensiverede testindsats omfatter alle borgere.

Der vil følge lokale udmeldinger om, hvor og hvornår den intensiverede test gennemføres, som man bør afvente, inden man selv booker en test – medmindre test bookes af andre konkrete grunde såsom milde symptomer og testtid til nære kontakter.

Derudover vil der være en ekstraordinær indsats med fokus på de unge borgere i Hovedstadsområdet, hvor smitten typisk er størst. Alle unge mellem 15 og 25 år i Hovedstadsområdet opfordres derfor til at lade sig teste. Der vil følge lokale udmeldinger om, hvor og hvornår test af de 15-25 årige gennemføres.

## Testindsats i Hovedstadsområdet



### Intensiveret COVID-19-testning

- Testindsatsen i de berørte kommuner intensiveres.
- Ekstra mobile testenheder indsættes lokalt på steder og tidspunkter, hvor der forventes flest mennesker.
- Der uddeles informationsmateriale om test på forskellige sprog.



### Opfordring til alle unge om at lade sig teste

- Alle unge mellem 15 og 25 år i de berørte kommuner opfordres til at lade sig teste.
- Lokale udmeldinger om, hvor og hvornår test af de 15-25 årige gennemføres, vil følge. For eksempel udgående mobile testenheder til uddannelsesinstitutioner.

## Styrket indsats for smitteopsporing

Der vil i Hovedstadsområdet været en styrket smitteopsporing på baggrund af nye reviderede nationale retningslinjer, herunder en udvidet definition af nære kontakter og anbefaling om screeningstest for andre kontakter end de helt nære.

Desuden iværksættes en styrket udgående og opsøgende indsats med henblik på effektiv opsporing og isolation, herunder opfølgende opkald dagene efter, at den smittede har modtaget positivt testsvar.

Der laves en massiv borgerrettet kommunikationsindsats med fokus på at kommunikere anbefalinger og retningslinjer om selvisolation samt give konkrete og situationsbestemte handlingsanvisninger på flere sprog, og som distribueres ad forskellige kanaler. Samlet set skal indsatsen bidrage til, at flere bliver testede, testede tidligere og følger gældende anbefalinger om selvisolation.

## Smitteopsporing



### Intensiveret smitteopsporing

- Kapaciteten i smitteopsporingen øges fortsat.
- Den opsøgende og udgående indsats styrkes ved opkald i dagene efter, at den smittede har modtaget positivt testsvar.
- Forplejning i forbindelse med frivillige isolationsophold gøres gratis (gælder i hele landet).

# Sundhedsmyndighedernes anbefalinger til regeringen

Indsatsgruppen for COVID-19-håndtering, herunder sundhedsmyndighederne, vurderer, at der er behov for særlig opmærksomhed på Hovedstadsområdet, hvor kombinationen af et højt smitteniveau, befolkningstæthed og årstiden indebærer en særlig risiko for, at smitten hurtigt eskaleres. Dette skal ses i lyset af, at smitten i Hovedstadsområdet i forvejen er på et højt niveau.

Indsatsgruppen, herunder sundhedsmyndighederne, vurderer smittesituationen i hovedstadsområdet som værende alvorlig.

Indsatsgruppen anbefaler i forlængelse af risikovurderingen, at der indføres en række lokale tiltag i 17 udvalgte kommuner for at dæmpe smittespredningen.

Brøndby, Dragør, Frederiksberg, Gentofte, Gladsaxe, Glostrup, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, København, Lyngby-Taarbæk, Rødovre, Tårnby, Vallensbæk

Indsatsgruppen anbefaler samtidig, at der igangsættes intensiveret testning, øget smitteopsporing og isolationsindsats samt øget politimæssig kontrol af, at borgere og virksomheder overholder gældende regler.

## Indsatsgruppen hæfter sig særligt ved, at:

- 48 pct. af de smittede (alle positive tests på landsplan) er i Region Hovedstaden.
- Incidensen i de 17 kommuner i hovedstadsområdet er den 1. december estimeret til 286 nye bekræftede tilfælde pr. 100.000 indbyggere de seneste 7 dage. På landsplan er incidensen 1/12 estimeret til 156 pr. 100.000 indbyggere.
- Smitten blandt beboere i hovedstadsområdet udgør 41 pct. af alle bekræftede tilfælde på landsplan i den seneste uge (d. 22. – 28. november). Til sammenligning udgør beboerne i de 17 kommuner 23 pct. af hele befolkningen.
- Positivprocenten (smittede som andel af testede) er i hovedstadsområdet 2,5 pct. i uge 48. Til sammenligning er positivprocenten i uge 48 1,7 pct. i hele landet.
- I hovedstadsområdet er 43 pct. af de bekræftede tilfælde i den seneste uge blandt 10-29-årige, svarende til 1.642 tilfælde. De 10-29 årige udgør 29 pct. af befolkningen i de 17 kommuner samlet set.

# Bilag 1. Fuld gennemgang af tiltagspakke i hovedstadsområdet

Den 2. november 2020 blev der iværksat en række lokale tiltag i 11 kommuner på og omkring Vestegnen (Albertslund, Ballerup, Brøndby, Gladsaxe, Glostrup, Herlev, Hvidovre, Høje-Taastrup, Ishøj, Rødovre og Vallensbæk).

De nye tiltag erstatter de gældende tiltag i de 11 kommuner og vil ligeledes gælde i seks nye kommuner (Dragør, Frederiksberg, Gentofte, København, Lyngby-Taarbæk og Tårnby).

Tiltagene vil gælde fra den 7. december 2020 og foreløbigt indtil 2. januar 2021.

## Butikker og handel

- Der skal være færre kunder pr. kvadratmeter i butikkerne *i hele landet*. Derfor skærpes kvadratmeteranbefalingerne fra sektorpartnerskabsretningslinjerne og fastsættes som krav ved bekendtgørelse. Skærpelsen sker efter følgende trappe:
  - Udvalgswarebutikker, varehuse, storcentre, stormagasiner, og arkader, basarer mv. mellem 2.000 og 4.999 m<sup>2</sup> må maksimalt tillade adgang for 1 person pr. 10 m<sup>2</sup> indendørs gulvareal, hvortil der er offentlig adgang.
  - Udvalgswarebutikker, varehuse, storcentre, stormagasiner, og arkader, basarer mv. mellem 5.000 og 9.999 m<sup>2</sup> må maksimalt tillade adgang for 1 person pr. 12 m<sup>2</sup> indendørs gulvareal, hvortil der er offentlig adgang.
  - Udvalgswarebutikker, varehuse storcentre, stormagasiner, og arkader, basarer mv. over 10.000 m<sup>2</sup> må maksimalt tillade adgang for 1 person pr. 25 m<sup>2</sup> indendørs gulvareal, hvortil der er offentlig adgang.
- Derudover fastsættes ved bekendtgørelse krav om skiltning i detailhandlen i hele landet med, hvor mange personer der maksimalt må lukkes ind.
- Der fastsættes ved bekendtgørelse krav om "ensretning" ved tydelig afmærkning i stormagasiner, storcentre og butikker på over 2000 m<sup>2</sup> *i hele landet*. Kravet kan overholdes ved at instruere kunder i at holde til højre.
- Der gennemføres en øget kontrolindsats rettet mod detailhandlen i de 17 kommuner med fokus på overholdelse af lokalerestriktioner og en øget vejledningsindsats med fokus på efterlevelse af retningslinjer.
- Der opfordres til, at familier m.v. kun foretager indkøb af julegaver én person ad gangen.
- Der opfordres til følgende adfærdsregulerende tiltag med henblik på at mindske trængsel i detailhandlen og højne efterlevelsen af sundhedsmyndighedernes anbefalinger i de 17 kommuner:
  - Erhvervsministeriet vil gå i dialog med Københavns Kommune med henblik på, at kommunerne i en hurtigarbejdende Task Force deler erfaringer og best practices om blandt andet ensretning af handelsstrøg, vagter, kampagner og opsætning af adfærdsregulerende plakater med budskaber om at holde afstand.
  - Der opfordres til, at de berørte kommuner går i dialog med relevante detailhandlende om øget fokus på afstand og regulering af kødannelser uden for butikkerne, eventuelt ved hjælp af tydelig afstandsmarkering på jorden.
  - Der opfordres til at indsætte vagtpersonale, opsynspersoner o. lign. i detailhandlen og på handelsstrøg, som udstyres med håndsprit og aktivt henvender sig til kunder med tilbud om afspritning af hænder.
  - Stormagasiner og storcentre opfordres til øget brug af opsynspersonale i de timer, hvor der er mest trængsel.

- Stormagasiner og butikker opfordres til at udvide åbningstiderne og kommunikere aktivt over for kunderne om, hvornår på dagen, der er mindst trængsel.
- Detailhandlende opfordres til at foretage afsprington af indkøbskurve og indkøbsvogne, inden indkøbskurven eller indkøbsvognen stilles til rådighed for en ny kunde.
- Detailhandlende, der råder over indkøbsvogne, opfordres til at fjerne indkøbskurve og i stedet udelukkende tilbyde indkøbsvogne, for at sikre mere plads mellem kunderne.

## Skole og uddannelse

### *Videregående uddannelser*

- Det anbefales at omlægge til digital undervisning og eksamener, hvor det vurderes muligt. Der kan tages særlige hensyn til studiefremdrift og kvalitet.
- Der opfordres til, at den samlede fysiske aktivitet på institutionerne reduceres generelt set.
- På alle videregående uddannelser bør der være skærpet opmærksomhed på ikke at møde op med symptomer på sygdom, håndhygiejne, rengøring, afstand og mundbind.
- Der bør være fokus på trivsel og digitale studievenner.
- Der igangsættes en særskilt dialog med relevante institutioner og udbudssteder i omegnen af København, hvor der er mange pendlere fra København, herunder RUC.

### *Grundskoler, ungdoms- og voksenuddannelser*

- Det anbefales, at spisning i grundskole, ungdoms- og voksenuddannelser bør foregå klassevist og ikke i fælles arealer.
- Der fastsættes ved bekendtgørelse forbud mod undervisning på tværs af stamklasser i grundskolen, kombineret med mulighed for fjernundervisning i de ældste klasser. Dette vil i nogle tilfælde indebære overgang til nødundervisning for de fleste skoler.
- Det anbefales fortsat ikke at gennemføre aktiviteter på tværs af klasser mv. (både undervisning og andre aktiviteter) på ungdoms- og voksenuddannelser. Dette vil for

de fleste skoler indebære overgang til nødundervisning.

- Det anbefales at aflyse undervisning i fag i ungdoms- og voksenuddannelser, hvor der er stor risiko for dråbesmitte fx idræt og musik, og hvor undervisningen kan udskydes. Undtaget er fag der afsluttes. Dette vil i nogle tilfælde indebære overgang til nødundervisning.
- På alle grundskoler og ungdoms- og voksenuddannelser bør der være skærpet opmærksomhed på ikke at møde op med symptomer på sygdom, håndhygiejne, rengøring, afstand mv. Der bør på alle skoler og uddannelsesinstitutioner være særligt personale, som hjælper med at opretholde smitteforebyggende foranstaltninger.
- Der bør være fokus på dialog med udskolingsklasser i grundskolen og ungdomsuddannelser om at være ung under COVID-19, herunder hvordan man kan skabe fællesskaber samtidig med, at anbefalinger og restriktioner overholdes.

### **Arbejdspladser**

- Offentlige og private arbejdsgivere i de nævnte kommuner opfordres kraftigt til at sikre, at medarbejdere, der har mulighed for at varetage deres arbejde uden fysisk fremmøde på arbejdspladsen, gør dette.
- Ca. en fjerdedel af de lidt over 800.000, som arbejder i de 17 omfattede kommuner, arbejder inden for kontorbrancherne.
- Relevante jobfunktioner, som i stort omfang kan arbejde hjemme, er fx administrativt personale, sagsbehandlere uden borger- eller kundekontakt, ansatte inden for serviceområdet samt jobfunktioner, hvor borger- eller kundekontakt kan holdes gennem digitale kanaler. Der er ikke tale om en udtømmende liste.
- Offentlige arbejdsgivere opfordres til at vurdere, om opgaver, der forudsætter fysisk fremmøde, kan udskydes til efter nytår og i givet fald gøre dette.
- Tilsvarende opfordres jobcentre og andre arbejdspladser, der varetager opgaver med tilsvarende borgerkontakt, til i videst muligt omfang at etablere fleksible rammer for aktiviteterne og mulighed for digital kontakt med henblik på at minimere det fysiske fremmøde
- Det forventes, at ledelsen på alle både offentlige og private arbejdspladser gennemgår



funktionerne på arbejdspladsen med henblik på at så mange medarbejdere som muligt arbejder hjemme.

#### ***Børn og unges idræts- og fritidsaktiviteter***

- Muligheden for at være op til 50 personer til stede ved idræts- og foreningsaktiviteter for børn og unge op til 21 år finder ikke anvendelse i perioden fra den 7. december 2020 til den 2. januar 2021. Der må herefter som udgangspunkt i denne periode kun være 10 personer til stede på samme sted samtidig i sådanne aktiviteter. Muligheden for at være op til 50 personer til stede på samme sted samtidig ved afholdelse af aktiviteter for socialt udsatte børn og unge op til 21 år berøres ikke af ændringen.

#### ***Forsamlinger***

- Der opfordres til at omgås færrest mulige personer.
- Muligheden for at være 500 personer til stede ved arrangementer mv. med siddende deltagere mv. indskrænkes, så undtagelsen alene omfatter aktiviteter i folkekirken og andre trossamfund, arrangementer mv. inden for idræt og kultur, herunder kampe, forestillinger og koncerter, erhvervsrelaterede aktiviteter, herunder konferencer og generalforsamlinger, samt for foredrag, kurser, undervisning, borgermøder og lignende (*vil gælde på nationalt niveau*).

#### ***Intensiveret testindsats og opfordring til unge om at lade sig teste***

- Testindsatsen i de berørte kommuner er forøget, og de kommende uger vil den blive endnu mere intensiveret.
- Alle unge mellem 15 og 25 år opfordres til at lade sig teste, og der indsættes ekstra mobile testenheder i fx udvalgte bydele.
- Der følger lokale udmeldinger om, hvor og hvornår den intensiverede testindsats gennemføres, som man bør afvente, inden man selv booker en test – medmindre test bookes af andre konkrete grunde såsom milde symptomer og testtid til nære kontakter. Fx udgående mobile testenheder til uddannelsesinstitutioner.
- Indsættelse af ekstra mobile testenheder lokalt sker på baggrund af smittetalenes udvikling og en løbende dialog mellem de berørte kommuner, Styrelsen for Patientsikkerhed og regionen.
- Hvis der ses en koncentration af smittede i en bestemt del af kommunen, tager Styrelsen for

Patientsikkerhed kontakt til kommunen, der vil kunne yde generel rådgivning og vejledning i området.

- Der uddeles informationsmateriale om test på forskellige sprog.

#### ***Styrket smitteopsporing og isolationsindsats***

- Task forcen ledet af Styrelsen for Patientsikkerhed udvides fra de nuværende 11 kommuner til at omfatte de 17 kommuner. Taskforcen skal fortsat bistå de berørte kommuner i at intensivere den lokale og opsøgende indsats til højeste niveau. (Er udmeldt 26. november).
- Der fortsættes en styrket smitteopsporing på baggrund af nye reviderede retningslinjer, der bygger på nyeste internationale viden og erfaringer. De indeholder bl.a. en udvidelse af definitionen på nære kontakter og anbefaling om screeningstest for andre kontakter end de helt nære (*vil gælde på nationalt niveau*).
- Der iværksættes et styrket samarbejde mellem de lokale myndigheder og Styrelsen for Patientsikkerhed om en oprustning på kapaciteten i smitteopsporingen og en styrket udgående og opsøgende indsats med henblik på effektiv opsporing og isolation, herunder opfølgende opkald dagene efter, at den smittede har modtaget positivt testsvar. Der arbejdes på etablere hjemmel til at Styrelsen for Patientsikkerhed kan videregive oplysninger til kommunerne med henblik opsøgende indsats.
- Sundhedsstyrelsen iværksætter en massiv borgerrettet kommunikationsindsats med fokus på at kommunikere anbefalinger og retningslinjer om selvisolation samt give konkrete og situationsbestemte handlingsanvisninger på flere sprog, og som distribueres ad forskellige kanaler.
- Informationen om konkrete smitteudbrud fra Styrelsen for Patientsikkerhed til kommunerne intensiveres.
- Brugerbetaling til forplejning i forbindelse med frivillige isolationsophold fjernes (*vil gælde på nationalt niveau*).

#### ***Styrket politimæssig kontrolindsats***

- Politiet intensiverer den politimæssige indsats med at håndhæve reglerne i forhold til blandt andet forsamlingsforbud, åbningstider på restauranter, barer, cafeer mv., forbud mod salg af alkohol efter kl. 22 og krav til detailhandlen.