

Sommerlejr



Ju-Jitsu



2018



1. – 7. Juli



Skovlunde



Tilmeldings-
frist 4. juni

Ju-Jitsu Sommerlejr

Information om lejren

Hovedtemaerne er Ju-Jitsu fighting, teknisk Ju-Jitsu (selvforsvar/pensum) og ne-waza. Der er således noget for alle at deltage i hele tiden. Der bliver lagt vægt på, at der er alle tre muligheder ved hvert "fritvalgspas". Herudover har vi undervisning i Aikido, Arnis, Judo og meget andet.

Vi har fokus på, at alle skal kunne være med uanset niveau, alder og træningsintensitet. Kom derfor og træn med de andre, der også "bare" træner en eller to gange om ugen eller kom og bliv udfordret sammen med dem, der træner heftigt og hele tiden.

Der er træningspas, der er tilpasset alder og niveau og træningspas, hvor der trænes på tværs af alle efter interesse.

Trænere præsenteres i løbet af april måned. Som sædvanlig er der en perlerække af trænere, så du kan blive inspireret og få masser af træning og nyt med hjem. Du kommer til at møde Danske mestre, landstrænere, stilarts instruktører, Europamestre og Verdensmestre. Meld dig til nu! og følg med på de sociale medier.

Lejr cup i Ju-Jitsu Fighting, Duo samt Ne-Waza er om torsdagen, reaktionsbanemesterskab (Prøv dig selv i selvforsvar) afholdes mandag aften. Gør dig klar til en oplevelse og meld dig til på selve lejren.

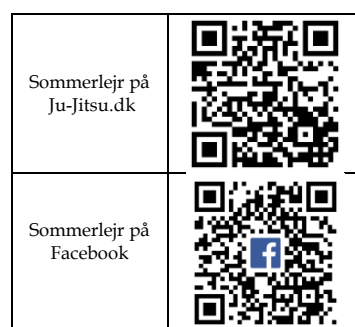
Der vil være aktiviteter for alle udover træningen i løbet af ugen. Torsdag holder Mathias Krabholm foredrag om sine erfaringer med succesfuld skoleundervisning for Amager Judo Skole! Onsdag eftermiddag tager vi i Xjump.dk i Skovlunde. Med over 200 trampoliner bare til os bliver der nok at springe ud i. Og det er bare en bid af alt det, der sker.



Kom og deltag i årets største Ju-Jitsu begivenhed.

Spørg de andre i din klub om du skal deltage:

Svaret er JA, naturligvis skal DU med!



Sommerlejr Shoppen

Der bliver igen i år en shop, hvor alle kan købe frugt, sodavand, slik, chips, etc. Alle over 18 år kan købe alkoholiske drikke i baren. Unge over 16 år skal have skriftlig tilladelse med hjemmefra for at kunne købe alkoholiske drikke. Unge under 16 år må ikke indtage alkohol på lejren.

Start en fantastisk sommer. Deltag i Ju-Jitsu sommerlejr!

Ju-Jitsu Sommerlejr

Alt det praktiske

Tid Søndag den 1. juli kl. 15.00 – Lørdag den 7. juli kl. 11.00.
Se programmet på <http://www.ju-jitsu.dk/aktiviteter/sommerlejr/> for øvrige dage og tider.

Sted Skovlunde Skole Syd, Ejbyvej 47, 2740 Skovlunde.
Der vil blive arrangeret bustransport fra Jylland / Fyn. Tilmelding via DJUportalen.

Indskrivning Søndag fra kl. 15.00

Første træning Sammen lægger vi måtter ud søndag fra kl. 15.30.
Første træning søndag kl. 16.30 – 17.45. Alle deltager i samme træning.

| Priser (Kr) | | Hele ugen | Enkelt dage | | Fredagsfest |
|---------------------------------|------------------------|-----------|---------------------|---------------|-------------|
| | | | Man, Tir, eller Tor | Ons eller Fre | |
| Junior (til og med 14 år) | Træning og forplejning | 1475 | 325 | 375 | |
| | Kun forplejning | 1125 | 250 | 300 | 150 |
| Senior | Træning og forplejning | 1850 | 400 | 475 | |
| | Kun forplejning | 1425 | 300 | 350 | 200 |

Øvrige priser For enkelt pas eller andre kombinationer kontakt simon.bank@ju-jitsu.dk

Overnatning Overnatning sker i klasselokaler. Alle skal således medbringe liggeunderlag, luftmadras eller andet.

T-shirt Med i prisen ved fuld deltagelse ellers er prisen 120 kr. / stk. Bestil ved tilmelding. Kan bestilles, selvom man ikke deltager på lejren. Design offentliggøres i løbet af april.

Tilmelding Tilmelding sker via <http://djuportalen.dk>.
Tilmelding senest 4. juni 2017. Tilmelding er først gældende efter betaling.
Gerne tilmelding af flere gange fra hver klub
Få hjælp til tilmelding på <http://www.ju-jitsu.dk/aktiviteter/sommerlejr/hjaelp-til-tilmelding-til-sommerlejr/>

Efter **4. juni 2017 er tilmelding bindende**. Der tilbagebetales ikke beløb for ej fremmødte eller afmelding efter 4. juni 2017 uanset årsag (herunder sygdom, fejltilmelding, etc.).

Betaling Fuld betaling senest 4. juni 2017 via DJUportalen. Ingen betaling kan ske på selve lejren.



DJUportalen

Ju-Jitsu Sommerlejr

- Klubansvar**
Hver klub er ansvarlig for sine deltagere på lejren.
Hver klub er ansvarlig for at holde orden på lejren og deltage i fælles opgaver, køkkentjans, oprydning og lign.
Klubber der tilmelder juniorer skal stille med eller have aftale med en ansvarlig voksen, som har ansvaret, når juniorer ikke deltager i træning eller aktiviteter.
- Forplejning**
Der er alsidig forplejning med tre måltider om dagen samt eftermiddagsfrugt.
Skriv til simon.bank@ju-jitsu.dk inden tilmeldingsfristens udløb, såfremt du har behov for **særlig forplejning** på grund af allergi eller anden årsag.
- Medbring**
Gi (gerne flere eller find mulighed for at vaske under lejren :-)
Sovepose eller dyne, hovedpude, lagen, toiletsager, kondisko, gymnastik tøj, gammelt træningstøj til reaktionsbane, tøj til andre udendørsaktiviteter, badetøj, håndklæder, alm. tøj til ugens løb, festtøj til fredag aften, lommepenge. For dem der har det: træningsvåben (kort stav og kniv), træningshandsker og ben- og tandbeskyttere. Se pakkeliste på <http://www.ju-jitsu.dk/aktiviteter/sommerlejr/hvad-skal-jeg-tage-med/>
- Information**
Invitation er udarbejdet i en sen nattetime, så der tages forbehold for fejl og mangler. Har du spørgsmål eller behov for yderligere information, så kontakt simon.bank@ju-jitsu.dk eller 28 80 74 07.

Vi glæder os til at se jer alle sammen og især dig!

Kærlig hilsen Allan og Simon, Sommerlejransvarlige.



Nå, ja. Helt som sædvanlig er der masser af aktiviteter i ugens løb for juniorer og andre, der har lyst.

Der sker bare så meget, så vi ikke kan skrive det i invitationen alt sammen.