

# Bliv klædt på til at skabe endnu bedre idrætsmiljøer for piger!

## En praksisorienteret temaaften

Siden 2016 har Center for Ungdomsstudier (CUR) fulgt 20 piger tæt i alderen 14-20 år fra mange forskellige idrætsmiljøer. Derudover har CUR adspurgt 750 idrætsaktive piger i samme alder om forskellige aspekter ved deres hverdagsliv med sport. Pigerne har bidraget med viden omkring deres oplevelser med idrætten, de udfordringer der kan være med at få hverdagen til at hænge sammen, og hvorfor en del af dem ender med at vælge foreningsidrætten fra. Med afsæt i denne viden er der blevet udviklet en række redskaber, der forhåbentligt kan være med til at optimere på de eksisterende idrætsmiljøer for piger – og det er nogle af de redskaber vi gerne vil præsentere på denne temadag.

Du vil bl.a. blive introduceret til ”Gode idrætsmiljøer for pigers” YouTube-kanal, som indeholder videoer, hvor pigerne, trænere og eksperter hjælper os med at blive klogere på perfektionisme, motivation og hverdagsliv m.v. Du vil også få indblik i et helt nyt spil, som vi har udviklet i samarbejdet med nogle af Danmarks førende spiludviklere, og så vil du blive introduceret til nogle af de vigtigste pointer i bogen ”Gode idrætsmiljøer for piger”, som CUR udgiver i samarbejde med DIF! (Bogen udleveres gratis til deltagerne i temaaften).

Vi ser frem til en spændende temadag med praktikere, der ligesom os, brænder for at udvikle idrætsmiljøer, der medvirker til at fastholde endnu flere piger i foreningsidrætten!

## Praktisk info

### Målgruppe

Temaaftenen retter sig primært mod interesserede trænere, ledere og andre, der arbejder med sportspiger til dagligt. Forældre og udøvere er selvfølgelig også velkomne!

### Program:

18.00: Velkomst ved Henrik Ravnild Idrætsforum København efterfulgt af formanden for Folkeoplysningsudvalget i København, politiker Rikke Lauritsen

18.10 Introduktion til piger, idræt og hverdagsliv

18.40 19.00: Sandwich

19.00: Hvad vil det sige at være en god pigetræner? – Oplæg og debat

19.30: Hvad er et godt idrætsmiljø for piger? Fra gode intentioner til konkret praksis – præsentation af en række konkrete redskaber til brug i klubberne

20.30: Tak for i dag

**Tid og sted:**

- Tirsdag d. 10. april 2018 kl. 18.00-20.30 på Københavns Rådhus (i "Hovedkassen")

Vi byder på en sandwich og te/kaffe/vand i løbet af aftenen!

**Pris:** gratis

**Tilmelding via følgende links:**

**København:** <http://cur.nu/?p=1686> (tilmeldingsfrist d. 4. april 2018)

*Denne temaaften afholdes i et samarbejde mellem Idrætsforum København og Center for Ungdomsstudier*