Pressemeddelelse
19. juli 2017

To danske storfavoritter debuterer til World Games i ju-jitsu

Fredag den 28. juli og lørdag den 29. juli går en stor drøm i opfyldelse for de to danske ju-jitsu kæmpere, 23-årige Mikkel Willard og 20-årige Rebekka Ziska Dahl, der skal kæmpe om medaljer ved World Games i Wroclaw i Polen. World Games svarer til OL for de sportsgrene, der ikke er på det olympiske program. Begge kæmpere er debutanter ved World Games, men har flere VM-titler i ju-jitsu-træningstasken og ligger henholdsvis nr. 1 og nr. 4 på verdensranglisten.

Det kommer ikke til at gå stille for sig ved World Games i Polen den 28. og 29. juli, hvor 20-årige Rebekka Ziska Dahl og 23-årige Mikkel Willard skal kæmpe om medaljer til Danmark ved World Games i Wroclaw i Polen.

Nr. 1 på verdensranglisten

Mikkel Brix Willard, der ligger nr. 1 på verdensranglisten, og som både har vundet VM som ungdomskæmper og som senior, vil til World Games blandt andet stå ansigt til ansigt på ju-jitsu-måtten med en af sine ærkerivaler, Maleusz Duran fra Polen.

“Det er mit mål at vinde en medalje til World Games – og gerne af højeste karat. Jeg har trænet og kæmpet dedikeret i mange år med det ultimative mål inden for min sport for øje: World Games. Jeg har det optimale udgangspunkt for at gøre det godt til World Games. Jeg føler mig fysisk og mentalt stærk og er klar til at give alt, hvad jeg har for at nå mit mål,” siger Mikkel Brix Willard, der har mere end 16 års erfaring med slag, spark, kast og fastholdninger på gulvet på CV’et.

Mikkel Brix Willard er uddannet finansøkonom fra CBA og i det daglige er gi´en (den dragt han kæmper i til ju-jitsu) derfor skiftet ud med slips, da han er i lære som ejendomsadministrator hos ejendomsselskabet Wihlborgs.

World Games hvert fjerde år
World Games finder sted hvert fjerde år og overvåges tæt af den internationale olympiske komite (IOC), når der skal vælges sportsgrene til det olympiske program.

Det er kun verdens absolutte elite inden for hver af de i alt 43 godkendte sportsgrene, der kvalificerer sig direkte til en af de prestigefyldte World Games-pladser. Mikkel Brix Willard er én af dem med sin verdensranglisteplacering som nr. 1., og Rebekka Ziska Dahl er den anden med sin verdensranglisteplacering som nr. 4.

Hårdtslående stiletdronning på blot 55 kg
20-årige Rebekka Ziska Dahl er lille og spinkel og hæver sig gerne op i højden på et par flotte stiletter – men i bare tæer og gi er der kun én ting, der duer: Sejr.

Rebekka har tilbragt størstedelen af sin fritid i en dojo gennem de seneste 12 år og har kvalificeret sig til World Games via sin verdensranglisteplacering som nr. 4. Hun hører til blandt verdens absolut dygtigste ju-jitsu-kæmpere, hvilket cementeres af en række guldmedaljer og af to verdensmestertitler.

“World Games er mit største mål, eftersom ju-jitsu endnu ikke er på det olympiske program. Jeg er derfor både glad og stolt over, at det lykkedes mig at kvalificere mig direkte. Når man kæmper blandt de bedste, er det mentale spil en af de vigtigste faktorer. Alle er dygtige, og ofte vil det være dem, der kan klare de pressede situationer, som ender øverst på podiet. Jeg vil kæmpe stenhårdt for, at det lykkes for mig ved World Games,” fastslår hun.

Rebekka Ziska Dahl blev U18 verdensmester allerede som 17-årig i 2013, og løb også med guldet ved U21 VM i 2016. Senest vandt hun bronze ved EM i Banja Luka i juni 2017.

To danske wildcards
Foruden Mikkel Willard og Rebekka Ziska Dahl har Danmark fået to yderligere kæmpere med på 'wildcard'. Der er tale om 26-årige Mathias Willard og 18-årige Liva Tanzer.

For Mathias Willard (Mikkel Willards storebror) er det tredje gang, han skal til World Games – han fik sin debut allerede, da han som 18-årig fik et wildcard og vandt sølv i 2009. I 2013 kvalificerede han sig direkte og kom hjem med guld i sin klasse.

For mere information eller billeder i høj opløsning, kontakt venligst:
Thomas Hansen, Ju-Jitsu Danmark, Thomas.Hansen@Ju-jitsu.dk, + 45 22 96 43 35

Kort om World Games og de fire danske deltagere
- World Games svarer til OL for de sportsgrene, der endnu ikke er på det olympiske program.
- World Games finder sted i Wroclaw i Polen fra den 20.-30. juli 2017. Ju-Jitsu kæmper fredag d. 28. og lørdag d. 29. juli.
- Blot to danske ju-jitsu-kæmpere har kvalificeret sig direkte til World Games i 2017 qua deres placering på verdensranglisten: 23-årige Mikkel Brix Willard (-85 kg) og 20-årige Rebekka Ziska Dahl (-55 kg), der ligger hhv. nr. 1 og nr. 4 på verdensranglisten.
- Yderligere to danske ju-jitsu-kæmpere har fået et wildcard til World Games i 2017: 26-årige Mathias Willard (-94 kg) og 18-årige Liva Tanzer(-70 kg).
- Danmark har vundet guld ved Wold Games flere gange tidligere og vandt bl.a. tre guldmedaljer i 2013

Hvornår er danskerne i ilden til World Games?
- De to kvindelige WG-deltagere, Rebekka Ziska Dahl og Liva Tanzer, kæmper fredag den 28. juli
- De to mandlige WG-deltagere, Mikkel Willard og Mathias Willard, kæmper lørdag den 29. juli

Fakta om Mikkel Brix Willard

- Fødselsår: 02-06-1994 (23 år)
- Vægtklasse: -85 kg
- Har trænet ju-jitsu i 16 år

- Træner i Hillerød
- Bor i Vanløse
- Uddannet finansøkonom fra CBA
- Elev som ejendomsadministrator hos ejendomsselskabet Wihlborgs

Resultater af Mikkel Brix Willard

2017
- **Bronze ved EM**
- Guld ved Paris Open
- Guld ved Kokodan Open

2016
- Sølv ved VM
- Guld ved Europa Cup
- Guld ved German Open
- Guld ved Danish Open

2015
- Guld ved VM
- Guld til EM
- Guld ved German Open
- Guld ved Balkan Open

2014
- Sølv ved VM
- Bronze ved VM i holdkamp
- Guld ved African Open
- Guld ved Paris Open

2013
- Sølv ved U21 VM
- Guld ved Balkan Open

2011
- Guld ved U18 VM

2009
- Bronze ved U18 VM

Fakta om Rebekka Ziska Dahl

- Fødselsår: 20-08-1996 (20 år)
- Vægtklasse: -55 kg
- Har trænet ju-jitsu i 12 år
- Træner i Hillerød
- Bor i Vanløse
- Læser idræt på København Universitet
- Rebekka er halv færing og har 3 søskende, Bjørn, Theresa og Kristina

Resultater af Rebekka Ziska Dahl

2017
- **Bronze ved EM**
- Guld ved Paris Open
- Guld ved Hamborg Open
- Danmarksmester

2016
- Guld ved VM U21
- Bronze ved senior VM
- Sølv ved German Open
- Guld ved Danish Open
- Balkan Open guld

2015
- Senior VM bronze
- U21 VM bronze
- Guld ved German Open
- Balkan Open guld
- Danmarksmester

2014
- German Open guld
- Balkan Open guld
- African Open guld

2013
- Guld ved U18 VM
- Danmarksmester
- Balkan Open guld
- German Open bronze

Hvad er ju-jitsu?

Ju-jitsu er en kampsport og et selvforsvarssystem, der har sit udspring i den asiatiske kampsportstradition, men som er tilpasset europæiske forhold og europæisk mentalitet.

Ju-jitsu er for alle, som har lyst til at dyrke en kampsport, uanset om du er dreng eller pige, stor og stærk eller lille og tynd. Det kan lade sig gøre, fordi ju-jitsu kan trænes på mange måder: Som selvforsvar, konkurrencesport, motions- og smidighedstræning eller som en god blanding af det hele.

Discipliner

Til World Games i ju-jitsu dystes der i både fighting og duo:
Fighting er, hvor man kæmper 1-mod-1 med slag, spark, kast, låse samt fastholdninger på gulvet. I fighting er der således tale om direkte kamp 1-mod-1.
Duo er, hvor man sammen med sin "makker" udføre et frit forsvar mod et forudsagt angreb. I Duo er der således mere tale om en opvisning.

Video om ju-jitsu:

https://www.facebook.com/JuJitsuDanmark/videos/1156081597799842/